

# 照陽の家だより

〒683-0812  
米子市角盤町3-124-3  
TEL 0859-21-8151

## 「母の日」に日本のお母さんへカーネーションを捧げます！

青葉が目に見える5月となりました。一年で一番過ごしやすいこの季節、いかがお過ごしでしょうか？さて、照陽の家でお泊りされた利用者様はNHKの朝ドラ「虎に翼」を朝食後、ご覧になっておられますがこのドラマの主人公はご存知、日本初の女性弁護士の一人であり女性初の判事となった三淵嘉子（みぶちよしこ）さん。ドラマで描かれる大正から昭和の男性上位のこの時代に女性はいかに多くの差別と偏見を受けそこから今の時代を築いてきたのかその苦闘が描かれています。激動の時代を生き抜いてこられた目の前の80代・90代の偉大なる日本のお母さんへ5月の「母の日」に両手一杯のカーネーションを捧げます。感謝の気持ちを込めて有難うございます。そしてこれからもお元気で・・・



## ☆今年も桜を求めて出かけました。恒例の花見茶会開催



4月25日に恒例の花見茶会を開催しました。3月末から4月初めにかけて見物した花見の写真を壁に張り出しその時の事を思い出してもらいながらいつもの菓子処 清月さんの和菓子とお抹茶を頂きました。米子の桜名所クイズをすると「懐かしい場所」「この歳になると夜桜は見られないから写真で見られて良かった」「来年はあそこに行ってみよう」と皆さんから声をもらいました。回想法を用いて進めていくと昔の思い出が蘇り通い仲間の方々とは様々な話をされていました。短時間の開催となりましたが楽しい花見茶会になりました。

## 米子市一斉清掃に参加しました。

照陽の家は角3自治会に入っており今年は班長をさせて頂いています。私達の班はそれぞれの自宅周りのゴミ拾い、整備をしました。ゴミ置き場の所がびっしりと草が根付いており手を焼きましたがご近所の方も一緒に取って下さりとてもきれいになりました。地域活動を利用者様、職員、住民の方と体験出来、良い交流の機会となりました。



## ☆外出支援

～名和の藤寺、5月の風になびく藤棚の下でうっとり～

連休前に名和の住雲寺の藤の花を見に出かけました。1本の木から幹や枝を広く伸ばし、空を覆うほどの藤棚に皆さん感激しておられました。また照陽の家の玄関にはご利用様と一緒に制作した藤の壁面、2階居室の前には職員が制作した藤の飾りなど照陽の家内ではあちらこちらに5月の季節を感じることができます。ご利用様も眺めながら「もうこんな時期が来たんだね」と喜んでくださっています。



## ☆YORAIYA角盤オープン！下町交流拠点 (地域ニュース)

4月20日(土)照陽の家の隣のこの建物は昭和10年築の鳥取県初の洋館郵便局です。この度、建築士会が中心となり「YORAIYA角盤」としてリニューアルオープンされました。長年、ここで角盤文庫という書店を運営されていた鹿原さん。取材を受けしっかり想いを伝えられました。



照陽の家には訪問看護ステーションハートケアがあります。訪問看護とは看護師がご自宅を訪問し看護ケアを提供し療養生活を支援するサービスです。

5月9日(木) NPO法人コミュニティネット山陰 (理事長 大久保舜晤氏) 主催の「高齢者をねらう特殊詐欺被害の現状と対処法」についての講演会に参加しました。現在、鳥取県で74件、3億以上の被害が出ているとの事、いわゆる還付金詐欺を始め架空料金請求詐欺、SNS型投資詐欺など動画での事例紹介は私達関係者がまず知る事が重要だと思いました。高齢者の方々が被害に遭われないための情報共有をさらにしていきたいと思ひます。



特殊詐欺撲滅へ #9110