

# 照陽の家だより

〒683-0812  
米子市角盤町3-124-3  
TEL 0859-21-8151

## 新年度を迎え 更なる飛躍を...

新年度を迎えご挨拶申し上げます。照陽の家は4月1日で今年14年目に入ります。開設時にこの家は文字通り「太陽に照らされるようなあたたかな場所でありたい・・・」という願いを込めました。この命名のように照陽の家が利用者様、ご家族の皆様、また職員それぞれが「しあわせ」な気持ちで繋がっていきけるような集いの家に今年もなれば、と思います。「住み慣れた地域で、その人らしくいつまでも」という理念のもと、この地域、自宅で暮らし続けたいという高齢者の方のお気持ちと生活を続けて精一杯支えて参ります。そして、その理念実現のため年間計画の中で職員のスキルアップ研修や具体的なBCP対策、地域交流など地域で生きる意味を改めて理解し合い職員一人一人が意識を高めパーソンセンタードケアの更なる実現に取り組んでいく所存です。皆様の変わらぬご支援ご指導を賜りますよう続いて宜しくお願い致します。

照陽の家（施設長）三代富士子 （管理者）石場圭子



加茂川 桜 春の風を満喫!



角盤文庫

☆令和5年度 第6回 運営推進会議を開催しました(3/15)  
米子市長寿社会課並びに米子市義方湊山地域包括支援センターご担当者様、自治会長、民生委員の皆様にご参集頂き(出席者:10名)照陽の家活動報告を致しました。照陽の家の隣には昭和10年建築(特定郵便局)の建物があり長年、角盤文庫として運営されていましたがリニューアルを終え「YORAIYA角盤」として4月20日、新たにオープンされる予定です。賑わいと活性化のため地域住民の方々が歩いて通える居場所作りとなる事を願っています。また地域課題についても活発にディスカッションする事が出来ました。次回は5月17日(金)を予定しています。

照陽の家には訪問看護ステーションハートケアがあります。  
訪問看護とは看護師がご自宅を訪問し看護ケアを提供し療養生活を支援するサービスです。

### こんにちは!訪問看護ステーションハートケアです。

暖かな春を感じる季節となりました。先日、ご自宅に伺った際に「桜を見に出かけたいな」「暖かくなったらシャワーしたいなあ」など冬には聞けなかったお気持ちを聞きました。春に向けて頑張ろうと思う気持ちと、その表情から看護師も沢山エネルギーを頂いており、とても嬉しく思います。今年度も、利用者様の思いに添える様、精一杯看護させていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

看護師一同



### 令和5年度 高齢者虐待防止・権利擁護研修会に参加して

3月13日(水)オンライン研修で受講しました。研修の目的は介護施設職員の資質向上と意識啓発を図る事で多発する虐待について原因や防止するために必要な事は何かを改めて学ぶ機会を頂きました。高齢者虐待の種類としては体に外傷が生じる「身体的虐待」、衰弱させるような著しい減食・長時間放置・衣類を長期間着替えさせないなどの「ネグレクト」、暴言や拒絶的な対応・心理的外傷を与える言動を行う「心理的虐待」等があります。主な原因は介護する側の知識不足とストレスです。これは家庭内でもありうる事で、施設だけの問題ではありません。介護する私達は利用者様の支援としての技術が問われますが支援する際に人権擁護を考えながら適切な方法をちゃんと知っていて支援ができれば虐待は起きないと思います。日々の忙しさに流されずに利用者様の尊厳を尊重し気を引き締めて今後も対応させて頂きたいと思っています。研修の時間は自分自身の振り返りの時間でもありました。 照陽の家 永清明美