

# 照陽の家だより

## 節分 立春大吉

照陽の家のしだれ梅に可愛い蕾が膨らみ始めています。暦の上では立春を過ぎたとはいえ2月は一年中で寒さが最も厳しい季節。年初からの想定外の出来事に身体は緊張するばかりでしたが寒い中でも日脚は少しずつ伸び植物は下萌えの時期を超えて春の兆しを感じさせてくれます。皆様、お変わりありませんか？さて、2月の行事といえば節分ですね。1年の厄を払って福を招くための大切な1日です。今年は赤鬼が侵入してきましたが利用者様の新聞玉パワーで鬼を撃退する事が出来ました。鬼退治に大きな歓声があがり楽しい時間を過ごす事が出来ました。



### 今月の介護研修 (清拭・足浴)

今月は身体介護技術で清拭の研修を行いました。入浴が困難な時(血圧が高い、体に傷がある)にも清潔の保持・ストレスの緩和・皮膚トラブルの早期発見に気づくために清拭は大事です。『清拭を経験した事が無い。』と言う職員もあり資料を読み込みながらタオルの持ち方や拭き方の方向等をしっかり学び合いました。私達は研修を行うことで学び、そして実践することでスキルアップしていきます。足浴や手浴を行うと湯舟に入ることが出来なくても入浴するのと同じくらい体のぬくもりを感じられます。足浴をされたご利用者様の中には「足しか浸かっていないのに頭のとっぺんまで温くなった」と仰います。足浴には血行促進効果の他、リラックス効果、安眠効果もあります。服を脱がなくても手足を湯に浸けるだけで簡単、気軽に行えますので手足が冷たい、温まりたいときには足浴、手浴をしてみてください。



### ☆訪問看護ステーション ハートケアの看護師の一日は・・・

#### A 看護師

- 8:30 インスリン注射
- 10:30 居宅訪問
- 12:00 インスリン注射指導
- 13:30 居宅訪問
- 15:00 自宅訪問
- 16:00 居宅訪問
- 17:00 インスリン注射
- 17:10 記録 報告等

#### B 看護師

- 8:30 胃瘻の注入
- 10:30 照陽の家訪問
- 11:00 照陽の家訪問
- 9:30 排泄処置
- 12:00 胃瘻の注入
- 13:00 排泄処置
- 14:00 血糖測定
- 15:30 往診同行
- 16:00 胃瘻の注入
- 17:00 記録 報告等

看護小規模多機能型居宅介護支援事業所の看護師は、通いサービスの利用者様の血圧等の測定、配薬確認・準備、居宅サービスの利用者様の自宅訪問やケア、昼食介助、リハビリ、記録を行います。状態に変化のある利用者様がおられた場合には情報を共有し、必要時担当医師へ報告し処置等を行います。1カ月におおよそ170時間の訪問看護を提供しております。

とある日、看護師の一日スケジュールの紹介



照陽の家には訪問看護ステーションハートケアがあります。訪問看護とは看護師がご自宅を訪問し看護ケアを提供し療養生活を支援するサービスです。

### ☆ 第5回 運営推進会議を開催しました。(1/19) ☆

出席者:12名 欠席者:2名。今回は米子市社会福祉協議会福祉のまちづくり推進課の生田様、築谷様、また米子市健康対策課保健師、奥田様をお招きしました。奥田保健師からは「義方地区活動について」と題して地域活動実施状況を、また生田様、築谷様からは改めて社会福祉協議会についての説明やコミュニティーワーカーの果たすべき役割とこれまでの活動紹介がありました。

続いて照陽の家の活動状況並びに外部評価について説明をしました。また地域の課題については永井様、本村様の両自治会長よりゴミ問題についてご発言がありました。分別されていないゴミや不法投棄のゴミを役員の方々が結局、始末せざるを得ない現状が続いており負担がかかり過ぎると役員のなりてがない実情を話されました。中々、解決が困難な問題ですが皆が当事者意識を持ちマナーについて考え意見を出していく事が重要と感じました。次回、開催は3月15日(金)を予定しています。



### 利用者様の作品

