

照陽の家だより

〒683-0812
米子市角盤町3-124-3
TEL 0859-21-8151

豪雨災害に謹んでお見舞い申し上げます。

今年も早や7月半ばとなりましたが未だ梅雨明けの声も無く連日の災害報道に胸を痛めるばかりです。隣県の島根県を始め九州各地での豪雨土砂災害において被災された方々に心よりお見舞い申し上げますと共に一日も早く元の生活に戻る事をお祈りしています。
施設長 三代 富士子

7月6日、7日の両日、恒例の七夕祭りを開催しました。利用者様と短冊作りや笹飾り、提灯飾りなど早くから準備し当日は幸いお天気に恵まれ明るい雰囲気の中でソーメン流し、カキ氷を楽しみました。



そうめん流し

七夕会

短冊に願いを書きました。「幸せが長く続きますように」



立派な竹だね〜

七夕に願いを...

カキ氷

冷たい〜!

照陽の家は住み慣れた地域において、高齢者の方、お子様、地域の方、誰もが集い、多様なサービスや活動の中で支え合う拠点です。



(第2回) まちの保健室 開催

6月19日から22日まで鳥取看護大学学生第2グループの地域密着看護実習の受け入れをしました。最終日の22日には角盤町3丁目にある角3公民館に15名近くの地域の方々にお集まり頂き「まちの保健室」の開催が出来ました。自治会長の永井様、またかくばん薬局の薬剤師、梅国様からご挨拶を頂いた後、看護学生は自分たちで考えたフレイル対策や自宅で出来る筋力トレーニングを紹介し充実した保健室となりました。皆様、ご協力有難うございました。



梅国薬剤師より挨拶

血圧測定

下肢筋力向上体操

楽しく生活リハビリをガンバっています!!



ちまき作り

四季の年中行事や習わしを生活の中に取り入れる事で心の活力・意欲を呼び起こします。その当時の楽しかったことなどが脳裏に湧き上がり、自分が生きていることの幸せを実感されています。



青じそ・ピーマン等の収穫

旨いそのいい香り