

照陽の家だより

〒683-0812
米子市角盤町3-124-3
TEL 0859-21-8151

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は大変お世話になりました。本年も宜しく願い申し上げます。さて、今年の干支は癸卯（みずのとう）。大国主命と兎の話は小さい頃から良く耳にしたものでした。そこで利用者様、職員みんなが馴染み深い兎に扮して新年のお祝いをしました。出し物はマジックショーやうさぎダンス。また手作りのプレゼントも用意しました。ノンアルコールの日本酒で御屠蘇気分を味わって頂いたあとは祝い膳。兎はその跳ぶ姿から「跳躍」「向上」を象徴すると言われますがコロナ禍、今年は少しでも良い方向に動き出していければと願います。



ホップ・ステップ・ハッピー！

うさぎダンス

お祝い膳

街角インタビュー ☆菓子処 清月さん

いつも行事の度にご協力頂く菓子処 清月さん。昭和7年に米子市尾高町に創業、早や90年の月日を練り切り中心に四季の和菓子を広く提供してこられました。またお馴染みの「きんつば」は照陽の家の高齢者の皆さんとひなたぼっこ園児で街角散歩をする時にお土産として買い求め皆さんと味わう何よりのお菓子です。季節の香りや景色が感じられる和菓子は利用者様の五感を刺激し昔を思い出されるきっかけになったりしています。尾高町は清月さんを始め大山そばの大黒屋さん、昔ながらの駄菓子屋 岡本一銭屋さんなど賑わいの通りとして栄えた町です。照陽の家の利用者様と職員は施設内のケアだけでなく立地する地域の歴史を感じながら一緒に町に出かけ過去からの声を聞いています。



体重測定で健康管理

今回の照陽の家の紹介は、「体重測定器」です。皆様のご自宅にある体重計とは少し違い車椅子に乗車したまま体重が測れるのです。予め、車椅子の重量を測っておき、車椅子に座ったまま測り、あとで車椅子の重量を引く事でご本人の体重が測定できるということなのです。照陽の家では1日と15日の月に二回体重測定を実施しています。体重を図ることはしっかりとご飯や水分が摂取できているか、逆に水分を摂りすぎているかなど健康管理の一つとして血圧測定や検温と同様、ご本人様の体調を知る非常に大切な取り組みであると言えます。



照陽の家は住み慣れた地域において、高齢者の方、お子様、地域の方、誰もが集い、多様なサービスや活動の中で支え合う拠点です。



今年も昨年同様に脳活性リハビリ、レクリエーション、外出支援など工夫し利用者様のいきいきライフを応援します。



今年の干支 うさぎ作り



ここまで来たなら 極めるぞ！ 介護道

スタッフ紹介



介護福祉士
岩酒安友子

照陽の家に入職して1年、介護職に就いてからは早や12年経ちました。介護の仕事を選んだのは学歴も経験も難しい資格も要らなかったからで、志も無ければ、おばあちゃん子だったわけでもない(むしろ仲悪かった)のに我ながら良く続いたと思います。ただ、利用者様と一緒に何気ないおしゃべりやレクなどをするのは楽しくて、おまけに働く仲間にも恵まれて、気づけばこんなところまで来ちゃった、と言う感じです。友人との会話にも流行りや趣味の話に混じって、親の看取りや介護の話題がのぼる年頃になりました。もっと勉強したら友人にも良いアドバイスができるのかなと思ったり、黙って話を聞くぐらいがちょうどいいかと思ったり、、、公私ともに私の介護道は続いていきそうです。