

# 照陽の家だより

## 久しぶりの思い出カフェ開催！ ～トミさんの家～

10月28日（水）錦町住民の方を対象にした思い出カフェを開催しました。コロナの影響のため少人数で感染防止を行いながらの開催となりました。まずはウォーミングアップも兼ねて「肩もみじゃんけん」を実施。負けた人は勝った人の肩を揉む単純なルール。中には汗をかいて肩揉みする方もおられ大盛り上がりでした。思い出カフェは久しぶりの開催のせいか錦町の歴史、戦後の生活、米子市の情報のあれやこれやなど話題に尽きることなく盛り上がりました。今回は米子市社会福祉協議会2名の方も参加して頂き地域、行政、事業所の連携の中、フレイル対策の一つである「社会活動への参加」の機会を地域の方々と共に作っていただければと思います。



照陽の家は住み慣れた地域において、高齢者の方、お子様、地域の方、誰もが集い、多様なサービスや活動の中で支え合う拠点です。



### ひなたぼっこ保育園の日常 米子市地域型小規模保育



### 今月の言葉

正しいこともあれば まちがうこともあります。  
私たちは神ではないのです。

～ホセ・ムヒカ～

### ☆今月の作品☆

#### 「秋風」

利用者さんが熱心に切ってくださった紅葉とイチョウの木が鮮やかに飾られています。地面には落ち葉が重なり秋の風が感じられ玄関フロアは秋本番となりました。



#### 「遠足弁当☆」

ひなたぼっこ保育園の秋の遠足に向けたお弁当飾り！！子供たちが大好きな具材を一生懸命詰め合わせました。一番は何より大きなおにぎりです。自分達でちぎって貼り合わせました。



### レクリエーションが盛りだくさん！！



#### 毎年恒例の紅葉狩り！

今年は例年よりも紅葉が早く10月末に実施しました。秋の冷気を感じながら大山のいつものながらの素晴らしい紅葉に感動の一日を過ごして頂きました。

#### 極上の西条柿で干し柿作り

テーブルを囲んで柿の皮むきから実施。利用者さんの中ではピーラーではなく、「包丁を使いたい」という方もおられ手慣れた手つきで皮をおかれました。



#### 子供から高齢者まで仮装ハロウィン

利用者さん、園児が仮装して大パーティー！子供たちはお菓子を持ったおじいちゃん、おばあちゃんたちに上手に甘えていました。

