

# 照陽の家だより

## 新しい暮らしのヒント 地域密着型インタビュー！



暑が続くこの頃、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？先月まではコロナの特集を組んでいましたが、今回からは暮らしのヒントをテーマに地域にインタビューをしてきました！第一弾はなんと「郵便局」！笑顔が素敵な職員さんが多い米子錦町郵便局の松本郵便局長にお話を伺いました☆

### Q1 コロナ対策について具体的にどんな取り組みをされていますか？

ビニールシートを設置して対面にならないようにすることや椅子の配置などを変えて距離を取るようにしています。また掃除の徹底や消毒液、加湿器を設置して安心して来局して頂けるよう努めています。

### Q2 来局される方の対応について工夫されていることはありますか？

最近物流(ゆうパック)などデジタル化が進んでしまい、やり方が分からず困ってしまう方が多く見受けられます。郵便局の良い点は人対人で接することで安心感を得てもらい地域の方と手を取り合えることだと思いますので気軽に相談して頂けたらと思います。局員の服装も親しみが持てるよう6月からは紺のポロシャツを着用しています。また高齢者の方の振り込み詐欺被害や物忘れによるお金の紛失被害が増えています。来局者の方が安心して冷静に対応できるよう認知症サポーター講座の受講やチームでの情報共有に努めています。

### Q3 認知症サポーター講座受講後に変化などありましたでしょうか？

はい。認知症はどんな人でもなる身近な症状だと学びました。今後の高齢化社会に向けて自分事として受け止め、地域でより良く過ごして頂けるよう地域との関わりを大切にしていきたいと改めて感じました。また、認知症の方の特性を理解することができて今までとは違う視点で対応できるようになりました。なのでどんなことでも良いので気軽に来局してほしいです。

### 最後に地域の方にお知らせ☆

- ① 思いを込めた暑中見舞い  
これから暑中見舞いの季節になります。最近手紙を出される方が少なくなっています。デジタル化が進んでいる現代ですが手書きのものを受け取ると自分自身大変うれしく感じます。今年はいつもお世話になっている方や遠方の家族に手作りの暑中見舞いを書いてみてはどうでしょうか？
- ② 手作りマスク案内  
現在郵便局内で手作りマスクの型紙を無料配布しております。ぜひ興味がある方は郵便局にお立ち寄りください。
- ③ 郵便局取り扱い「つぶらなカボス」  
これから暑い日が続くことが予想されます。郵便局ではビタミンたっぷり「つぶらなカボス」飲料を販売しております。自宅に届ける熱中症予防の大ヒット商品！ぜひ飲んでみてください。

手作りマスクの資料はこちら



笑顔が素敵な松本局長さん(笑)和やかであつという間のインタビュー時間でした。今回の取材で郵便局が地域に根付く多機能な公共施設であるとともに生活を支える一つの中核になっているのではないかと感じました。松本局長さん、米子錦町郵便局のみなさんご協力ありがとうございました！



美味しそうにできたね～

子供と触れ合い

消毒液スタンド

苗植えの準備

可愛いね

マスク

いい土だね～

やぎと触れ合い

大神山神社に参拝

御奇贈を頂き有難うございました。感謝申し上げます。

照陽の家は住み慣れた地域において、高齢者の方、お子様、地域の方、誰もが集い、多様なサービスや活動の中で支え合う拠点です。

米子市認可地域型小規模保育

### ひなたぼっこ保育園の日常



どれかな～

何をやるのかな～

ザリガニ観察

朝顔の苗植え

ごわいよ～

歯科診断

本よんで～

お水あげるよ～

今月の言葉 愛は、人生の動力になるものです。

～ホセ・ムヒカ～