

# 照陽の家だより

平成31年 4月15日

〒683-0812

米子市角盤町3-124-3

TEL 0859-21-8151

街並みが春の花々で一気に華やぎ春爛漫のこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 鳥取ふれあい共生ホーム 照陽の家もお陰様でこの4月で9年目の春を迎える事が出来ました。これもひとえに皆様のご協力の賜物と厚く御礼申し上げます。さて、利用者様のH様は4月10日で100歳をお迎えになりました。当日は共生ホームの皆さんで「百寿の祝い」をさせて頂きました。一口に100歳と言いますがH様は激動のこの一世紀を生き抜かれた方として今更ながら心から尊敬をしております。先日、娘様とH様のお話をしていた時にこんなエピソードをお聞きしました。「母は昔から何かあれば有難う、有難う、というのが口癖だった。80歳を半ば過ぎてから認知症の症状も出てきてもう在宅では無理だと思う事も何度もあったけど母は元来あんまりくよくよしない性格で、その上に「ありがとう」と言われると、もうちょっと頑張るか・・・という気持ちにさせられた。今は「ありがとう」という意味もはっきり分からないかもしれないが母にこの言葉を言われると家族も肩の力が抜けるような不思議な気持ちになっていくんです・・・

この話を聞き「ありがとう」という言葉の持つ力に改めて感動したと共に認知症になっても習慣となったこの美しい言葉を口にするH様の生き様に多くの学びを得た春でした。人生100年時代と言われる未来が縁ある人々の中でお互いに感謝の言葉が溢れる豊かな未来である事を祈りつつ・・・

施設長 三代富士子



加茂川カッパオブジェ



花見



ひなたぼっこ入園式

照陽の家には訪問看護ステーションハートケアがあります。

訪問看護とは看護師がご自宅を訪問し、看護ケアを提供し、療養生活を支援するサービスです。

## 訪問看護ステーション ハートケア



お薬手帳を使うメリットについて。

お薬手帳には、処方された薬の情報や本人情報が載っています。その為、他の病院や診療所などに行った時も、お薬手帳を見せるだけで、すぐに必要な情報を医師や薬剤師に伝えられるので、的確な治療やアドバイスを受けることができます。今飲んでいる薬との不都合な飲み合わせや薬の重複をチェックし、副作用や相互作用のリスクを減らせます。副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝えることができ、副作用を抑えることができます。旅行や災害、急に具合が悪くなった時などに、薬がなくても自分の薬の情報を正確に伝えることができます。万々に備えて、常日頃バックにお薬手帳を入れておくと良いでしょう。



## 照陽の家の日常



桜のちぎり絵作り



花見



お茶の準備

照陽の家は住み慣れた地域において、高齢者の方、お子様、地域の方、誰もが集い、多様なサービスや活動の中で支え合う拠点です。



今月の言葉 あなたは何かをする 力がある あなたは何かを起こす 力もある  
あなたは そのことを 知っていますか？

～葉 祥明～